



COMETA

COOPERATIVA SOCIALE A R.L.



L'isola che c'è

Percorso di sensibilizzazione e formazioni al servizio di neo mamme in relazione al loro nuovo ruolo genitoriale e al loro rapporto con il bambino.

Nello scenario legato alla nascita di un bambino viene dato il giusto spazio e la giusta attenzione nel seguire le mamme e nel prepararle all'evento, soprattutto se primipare.

Questo ha permesso a tante mamme di affrontare il parto più serenamente conoscendo per tempo i dettagli e preparandosi psicologicamente e fisicamente all'evento.

A parto avvenuto le neo mamme non hanno affatto esaurito l'elenco delle novità alle quali non sono preparate, anzi chi ha già affrontato l'esperienza sa che i problemi iniziati proprio da questo momento.

Prima novità di carattere psicologico è la depressione post parto che compare in maniera assai personalizzata, alcune la provano immediatamente dopo il parto, altre dopo qualche giorno o dopo qualche mese. Si tratta di sensazioni, accompagnate da depressione ormonale, che sconvolgono la normale capacità di vivere la realtà e che la giovane mamma si trova a provare in solitudine.

L'organizzazione delle proprie attività giornaliere dal momento della nascita del bambino subiscono una variazione totale, la mamma che ha sempre organizzato la propria giornata per se stessa si trova a pensare a due persone, ogni suo movimento presuppone il pensiero doppio.

L'incapacità del bambino di comunicare verbalmente è motivo di profonda angoscia allorché comincia a disperarsi e piangere lasciando intorno a se dubbi e domande sul suo comportamento, sui suoi bisogni non soddisfatti o su problemi emersi che non hanno riscontro verbale.

Le continue domande: sarà il momento? Sto facendo la cosa giusta? Avrò dato la risposta giusta? Restano domande senza risposta per le mamme che non hanno occasione di confrontarsi con altre mamme.

Finalità

“L'isola che c'è si pone come finalità”:

- l'incontro di giovani neo mamme in un ambiente sereno e confortevole dove possono recarsi con il loro bambino e dove possono confrontarsi con altre mamme sulle esperienze quotidiane
- la possibilità di creare gruppi di mamme che si possono incontrare e sostenere anche al di fuori del progetto
- dare informazioni e possibilità di confronto attraverso incontri con esperti della prima infanzia (psicologa, pediatra, puericultrice, ecc.)
- fornire modalità di rapporto con il bambino per mantenere con lui rapporti sempre più sereni e favorevoli ad una crescita armoniosa con tecniche massaggio infantile, musicoterapia, modalità di gioco, tecniche di racconto fiabe, ecc.

Modalità e tempi di attuazione

Il progetto si articola attraverso 10 incontri pomeridiani di 2 ore ciascuno che si svolgeranno alternativamente presso gli asili nido di Lomagna e Osnago con i vari esperti della prima infanzia, almeno 2 incontri ad esperto su temi che riguardano:

- psicologa dell'età evolutiva con riferimento alle problematiche della primissima infanzia
- pediatria per quello che riguarda il riconoscimento e la cura delle tipiche malattie dell'età e per quanto concerne il primo soccorso,
- animatrice esperta in gioco e racconto favole per bambini,
- esperta di massaggio energetico,
- musicoterapeuta per quanto riguarda il gioco con la musica.

A ottobre/novembre 2007: l'équipe degli esperti articolerà e si coordinerà per gli incontri, verrà pubblicizzata l'iniziativa attraverso i Comuni che aderiranno e attraverso le famiglie dei bambini già iscritti agli asili nido.

Tra gennaio e giugno 2008 si svolgeranno i dieci incontri con le mamme

A fine giugno 2008 verrà effettuata una verifica del progetto attraverso questionari somministrati alle mamme e verrà pubblicato un fascicolo riguardante l'iniziativa.

Responsabile progetto
Dott.ssa L. Trevisol

