

RAL-LAB

Laboratorio di Ricerca Attiva del Lavoro

COS'E':

Un percorso di 8 incontri in gruppo da 3 ore ciascuno condotto da professionisti del Mercato del Lavoro e di progettazione individualizzata.

4 temi principali:

- Bilancio di Competenze: alla scoperta dei propri punti di forza e di debolezza, passioni, aspettative e aree di miglioramento personale, la creazione del proprio progetto professionale. Il lavoro e le sue competenze, significati e aspettative
- Ricerca Attiva del Lavoro: strategie e strumenti, profili professionali. Curriculum Vitae: cosa non deve mancare, cosa evitare, consigli per la compilazione
- Il colloquio di lavoro: simulazioni di colloqui di selezione, gli elementi essenziali del colloquio e la presentazione di sé
- Incontro con le imprese: il Mercato del Lavoro di oggi raccontato dagli imprenditori; le competenze richieste e le aspettative delle imprese nella ricerca di nuovi dipendenti

A CHI E' DEDICATO:

- Donne dai 30 anni in su prive di lavoro e residenti nei comuni di : Cernusco Lombardone, Lomagna, Montecchia e Osnago
- Non beneficiarie di strumenti di Politica Attiva del Lavoro (Dote Unica Lavoro, Programma GOL)

DOVE e QUANDO:

- Sede: da definirsi in base alla residenza delle partecipanti in spazi messi a disposizione dalle Amministrazioni Comunali
- **Luglio 2022**, 8 incontri dalle 09:00 alle 12:00

INFO e CANDIDATURE:

- Entro il: **26 giugno 2022**
 - Tramite mail all'attenzione di **Chiara Tenzi** con oggetto RAL-LAB al seguente indirizzo: **lecco@mestierilombardia.it** o inviando un SMS o WhatsApp al n. **349.5086513** per essere richiamati
- Per candidarsi, allegare alla mail il proprio Curriculum Vitae o scrivere nel testo i propri recapiti.